

Formation FLE Vie quotidienne

Version 1 Mise à jour le 28/09/2026

Développez votre français et gagnez en autonomie au quotidien. Une formation concrète pour mieux communiquer dans la vie de tous les jours.

Présentation

Cette formation de Français Langue Étrangère (FLE) permet de développer les compétences nécessaires pour communiquer dans les situations de la vie quotidienne. Les apprentissages s'appuient sur des situations concrètes afin de gagner en confiance, en autonomie et en aisance à l'oral comme à l'écrit.

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse aux

- Adultes étrangers vivant en France ou à l'étranger
- Personnes souhaitant améliorer leur français pour la vie quotidienne, les loisirs, les voyages ou les échanges sociaux

Les objectifs

- Comprendre et utiliser le français dans les situations courantes
- Développer la compréhension orale et écrite
- Améliorer l'expression orale et écrite
- Enrichir son vocabulaire du quotidien
- Découvrir la culture et les usages de la société française
- Gagner en autonomie dans la vie de tous les jours

Au programme

- Développement du vocabulaire lié à la famille, au logement, aux loisirs, aux voyages, aux médias, à l'alimentation et à la vie sociale.
- Travail progressif de la grammaire et de la conjugaison adaptées au niveau.
- Compréhension de documents authentiques écrits et oraux.
- Communication dans les situations du quotidien : se présenter, se déplacer, faire des achats, prendre un rendez-vous, demander des informations.
- Découverte de la culture française, des traditions, du patrimoine et des habitudes de vie.
- Pratique régulière de la conversation et des interactions en français.

Notre méthode

Les séances alternent apports linguistiques, activités de compréhension et d'expression, mises en situation, jeux de rôle et échanges guidés. Les supports sont adaptés au niveau et aux objectifs de chaque apprenant afin de favoriser une progression naturelle et une utilisation concrète du français au quotidien.

Informations pratiques

Format : cours particuliers ou petits groupes (minimum de 3 élèves et de 6 au maximum)

Modalités : présentiel ou visioconférence

Niveaux : A1 à C2

Rythme conseillé : 1 à 2 séances par semaine

Durée : de 20 à 40 heures selon le niveau de départ

Tarifs

Cours particuliers : 350 € la carte de 10 heures

Cours en groupes : 300 € la carte de 10 heures

Pourquoi choisir ZeHub

Une équipe sympathique et accessible qui vous accompagne avec bienveillance

Une pédagogie centrée sur la communication et les situations de la vie réelle

Des formations adaptées à votre niveau et à vos objectifs personnels

Une progression à votre rythme dans un climat de confiance

Le plaisir d'apprendre au cœur de notre méthode